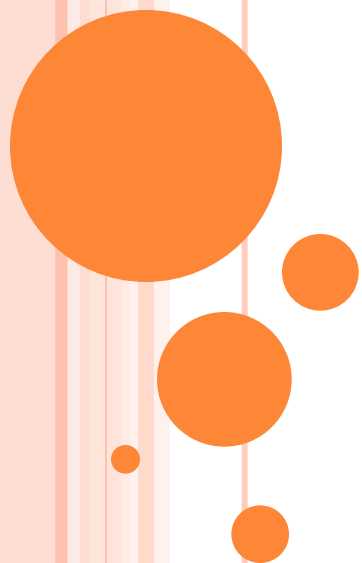


# تغذیه با شیر مادر

دکتر محسن جعفرزاده  
استاد بیماریهای کودکان



براساس یک رهنمود کلی انسان باید در غذای خویش بنگرد

فلینظر الانسان الى طعامه يا ايها الناس كلوا مما في الارض حلالاً طيباً

شیر مادر بهترین غذا و روزی حلال از مائده الهی برای طفل است

## اثر لقمه حلال

سوره بقره آیه ۲۳۳: مادرانی که میخواهند شیر دادن فرزندان خود را تمام کنند لازمست ۲ سال تمام آنها را شیر دهند و در این مدت بر پدران است که خوراک و پوشاک مادران شیرده را باندازه متعارف فراهم نمایند و هیچیک از پدر و مادر نباید بواسطه فرزند خود ضرری ببیند و اگر پدر فوت کرد بر وارث است که بهمین منوال خوراک و پوشاک زن شیرده را فراهم آورد.



اگر پدر و مادر خواستند قبل از ۲ سال او را از شیر جدا کنند با رضایت و مشورت یکدیگر مانعی ندارد و هر گاه خواستند برای شیر دادن **دایه** بگیرند در صورتیکه خوراک و پوشاک انرا در حد متعارف بدهند مانعی نیست .

**تقوا پیشه کنید و از خدا پروا داشته باشید و بدانید بر آنچه انجام می دهید خدا بیناست**



# پیوند فامیلی و شیر مادر : در اسلام فرزند خوانده فرزند محسوب نمی شود

• **فرزند خواندگان شما را فرزندان نساخت** . سوره احزاب آیه ۴

وقتی ۱۵ بار متوالی یا یک شبانه روز شیرخواری از پستان مادری که از زایمان شیردار شده مستقیماً تغذیه شود پیوند مادر و فرزندی بین آنها برقرار میشود

رضا باید در ۲ سال اول عمر صورت گیرد تا عوارضی که بر آن مرتبط است تاثیر لازم را داشته باشد



حضرت رسول (ص): برای شیرخوار هیچ شیری بهتر از شیر مادرش نیست

حضرت علی (ع): با برکت ترین شیری که فرزند با آن تغذیه می شود شیر مادر است  
ترکیب شیر مادر متناسب با نیازهای طفل در ایام مختلف اندگی تغییر می کند

حضرت رسول اکرم (ص): خداوند روزی کودک را در پستان مادر قرار داده، در یک پستان غذا و در دیگری آب و خداوند از روزی که مادر بچه را بر زمین می گذارد برای او روزی مناسب بر حسب تقدیر مقرر فرموده است

در آیه ۱۵ سوره احقاف **”و فصاله فی عامین“** بر همان نکته که در آیه ۲۳۳ سوره بقره آورده ایم تاکید دارد

مام صادق (ع) می فرمایند: **مدت شیر دادن ۲۱ ماه است و آنچه از آن کم داده شود بر کودک ستم شده است و اگر می خواهد دوره شیر دهی کامل و تمام کند، لازم است ۲ سال تمام شیر بدهید.**

حضرت رضا (ع): **اندازه شیر خوردن ۲ سال است**



دایه : سوره بقره آیه ۲۳۳

**سوره طلاق آیه ۶:** اگر فرزندان شما را شیر میدهند  
مزدشان را بدهید و به وجهی نیک با یکدیگر توافق  
کنید و اگر بتوافق نرسیدید از زنی دیگر بخواهید که  
کودکان را شیر دهد.

**مشخصات دایه :**

**تاخیر در اجرای حکم حدود و تعزیرات و  
مساله روزه**



حضرت صادق (ع) می فرمایند :

زن در دوران حاملگی و شیر دادن اجر  
مجاهد در راه خدا را دارد و اگر در این  
بین بمیرد اجر شهید دارد .

اگر مادری برای مراقبت طفل خود شبی را  
بیدار بماند پاداش او آزاد کردن هفتاد بنده  
در راه خداست





