

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

گریه در شیرخواران



گریه کردن مهم است یا گریه نکردن؟؟؟

گریه چیست ؟
فنومن تکاملی است

وسیله یا خط ارتباطی شیر خوار با محیط یا مادر است .

توجه :

گریه نوزاد از **بدو تولد** شروع و به تدریج بیشتر و در

ماههای اول روزانه ۲ تا ۳ ساعت ممکن است گریه

داشته باشد . (۱۰-۵ دقیقه روز دو نوبت)



از دیدگاه خانواده ها :

متهم ردیف اول = شیر مادر

اتهامات = شیر کم ، شیر رقیق ، شیر نامناسب

کی؟؟ = پدر خسته از کار ، مادر کم تجربه ،
مادر بزرگان

محل = منزل ، مطب یا مرکز بهداشتی درمانی

خواست = آب و آب قند داده اند (شیشه و پستانک)
؟؟?

شیر مصنوعی

رای نهایی = ???

نتیجه = کاهش یا قطع شیر مادر



تداوير تشخيص و درمان

گریه های خطرناک :

گریه همراه

با تب

گریه همراه

با استفراغ

گریه همراه

با اتساع شکم

گریه

ضعیف

همراه با ناله

گریه

بلند

همراه با انحراف چشم ها

گریه

طول کشیده

و به ظاهر مشکلی نداشته باشد ???



راههای تشخیص چیست؟

۱- گریه نوزاد مادر معتاد : سندروم محرومیت (فینوباربیتال)

۲- گریه همراه با افزایش درجه حرارت محیطی نوزاد : پوشش زیاد ، گرمای محیط

۳- گریه همراه با سوختگی پاها :
سوختگی پاها ، پماد محافظتی

۴- گریه همراه با سرماخوردگی :

گرفتگی بینی ، قطره NACL

۵- شکستگی جمجمه Shaken baby synd :

گریه همراه با افزایش دور سر = هیدروسفالی

۶- گریه همراه با اشک و قرمزی چشم :

جسم خارجی و خراش چشم یا گلوکوم

۷- گریه همراه با افزایش سرعت قلب : SVT ، میوکاردیت

۸- گریه همراه دیستانسیون شکم و استفراغ :

فتق مختنق یا انواژیناسیون

۹- گریه همراه با تورم بیضه : تورسیون بیضه

۱۰- گریه همراه با بی حرکتی اندام :

شکستگی ، عفونت استخوان و مفصل



۱۱- گریه به دنبال واکسن : **DPT**

۱۲- گریه با ترشحات گوش یا پرده ممبران قرمز : اتیت

۱۳- گریه همراه با استفراغ و بیحالی : هیپوگلیسمی ، هیپوناترمی

۱۴- گریه با تند تند شیر خوردن و رشد خوب : جهش رشد

۱۵- گریه در ساعات مشخص از روز به جمع کردن دستها و پاها :
کولیک

۱۶- گریه در اثر نور کم یا زیاد از حد

۱۷- گریه در اثر در رفتگی مفصل ران

۱۸- گریه با وزن نگرفتن و شیر نخوردن : شیر مادر کافی نباشد

۱۹- گریه با خون در مدفوع : شقاق مقعد

مشکلات عملی :

با گریه های تکرار شونده و مزمن است .

نوزادان مادران معتاد

Frequency days

کم بودن شیر مادر (نادر است)



کونٹریک

کولیک چیست ؟

انقباض عضلات صاف در هر سن و هر ارگان

تعریف قرار دادی : سندرومی است در ماههای اول با حملات غیر قابل توجیه گریه ، که در یک زمان مشخص از روز ظاهر می شود .

شيووع : ١٦٪ شيرخواران

زمان : ١٠-٦ شب



در کدام نوزادان بیشتر است ؟

- شیر مصنوعی

- (شیر مادر حاوی تریپتوفان بیشتر است که باعث خواب می شود) مادران با تحصیلات عالی ، شروع زودرس تغذیه جامد

- استفاده از مواد آلرژی زا بوسیله مادر

کی خوب می شود ؟

۵۰٪ ظرف سه ماه

و

۹۰٪ ظرف شش ماه



توجه :

در نارس ها کولیک وجود ندارد مگر سن اصلاح شده

بالای ۴۲ هفته باشد .

درمان :

نگه داشتن دستها در کنار نوزاد

بستن نوزاد با یک پارچه گرم

صدای نرم و یکنواخت (موسیقی و ماشینی)

تغییر وضعیت نوزاد (به شکم)

استفاده از **Diphenhydramine** ۳۰ دقیقه قبل از شروع کولیک

دکتر احمد شاه فرهت
فوق تخصص نوزادان
استادیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد
مهر ماه ۱۳۹۷

